|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ПРИНЯТО  на заседании  педагогического совета  протокол №\_\_\_\_  \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ |  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий  МБДОУ №38 «Марзо» г.Грозного  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (личная подпись) (инициалы, фамилия)  \_\_\_\_. \_\_\_\_\_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ | |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит. группа** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная игровая детская деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.40-11.50 | 9.50-11.50 | 10.35-12.00 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.10 | 17.10-18.10 | 17.10-18.15 | 17.10-18.15 | 17.10-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |